



Roczny
RAPORT
Z DZIAŁAŃ
**POLSKIEGO
CZERWONEGO
KRZYŻA**



#napomocUkrainie

Spis treści

- 2** O nas
- 7** Ratownicy PCK i Centra Pomocy Humanitarnej
- 8** Pomoc humanitarna – pomoc rzeczowa
- 9** Pomoc humanitarna - pomoc finansowa
- 11** Łącznie rodzin – Restoring Family Links
- 12** Zdrowie
- 13** Infolinia
- 14** Pomoc psychologiczna
- 16** Fundusz Potrzeb Specjalnych
- 17** Integracja
- 20** Centra Integracyjne PCK
- 21** Aktywizacja zawodowa
- 22** Wsparcie dla społeczności romskiej z Ukrainy
- 23** Program Shelter
- 25** Transporty z pomocą humanitarną



O Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca

Ruch Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca jest największą organizacją humanitarną na świecie, zrzeszającą ponad 15 milionów wolontariuszy. W skład Ruchu wchodzi: Międzynarodowy Komitet Czerwonego Krzyża (ICRC), Międzynarodowa Federacja Stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca (IFRC) oraz 192 Stowarzyszenia Krajowe Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca.

Rolą Czerwonego Krzyża jest niesienie pomocy humanitarnej wszędzie tam, gdzie jest ona potrzebna, przy czym ICRC koncentruje się na wyzwaniach związanych z występowaniem konfliktów zbrojnych, a zakres jego działań i kompetencji określają Konwencje Genewskie oraz Protokoły Dodatkowe. IFRC koordynuje i wspiera prace Stowarzyszeń Krajowych, m.in.: przed,

w trakcie i po wystąpieniu klęsk i katastrof, w celu zaspokojenia potrzeb i poprawy życia osób, które w nich ucierpiały.

Wszystkie stowarzyszenia Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca kierują się w swoich działaniach 7 zasadami: **humanitaryzmem, bezstronnością, neutralnością, niezależnością, dobrowolnością, jednością i powszechnością.**

Jesteśmy jednym Ruchem Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca, w którym każde stowarzyszenie krajowe, w tym Polski Czerwony Krzyż, prowadzi swoje działania, pozwalające na wzajemne uzupełnianie się i współpracę w celu złagodzenia cierpienia ludzi w najtrudniejszych sytuacjach. Największą wartością Ruchu jest połączenie lokalnych działań z globalnymi.



„Wszystko, czego chcemy, to wrócić do domu.”

*Rok od wybuchu konfliktu
zbrojnego w Ukrainie.*

Od początku konfliktu zbrojnego w Ukrainie ponad 15 milionów osób musiało opuścić swoje domy, szukając schronienia przed wojną. Wiele rodzin nadal mieszka w rejonach, gdzie toczą się walki. Efektem konfliktu jest ogromne cierpienie tych wszystkich, którzy musieli zostawić swój dorobek życia i rozdzielić się z członkami rodziny.

Tysiące wolontariuszy i pracowników Czerwonego Krzyża wspiera pokrzywdzonych w wyniku konfliktu zbrojnego w Ukrainie, zarówno na terenie samej Ukrainy, ale także państw ościennych: Polski, Słowacji, Rumunii, Białorusi, Węgier, Mołdawii oraz Rosji. W ciągu ostatnich miesięcy w pomoc zaangażowani są: IFRC, ICRC i 58 Stowarzyszeń Krajowych. Działania PCK wspiera IFRC, ICRC, Niemiecki Czerwony Krzyż i Hiszpański Czerwony Krzyż.

W ciągu ostatnich miesięcy Polski Czerwony Krzyż udzielił wsparcia ponad 1 200 000 osobom poszkodowanym w wyniku konfliktu zbrojnego w Ukrainie zapewniając im pomoc humanitarną w postaci żywności, wody, artykułów higienicznych i innych artykułów pierwszej potrzeby, ale także wsparcie medyczne, psychologiczne i finansowe.

PCK pomaga uchodźcom szukającym schronienia w Polsce na nowo zorganizować życie. W pomoc tę było zaangażowanych 8 200 osób (w tym 505 osób z Ukrainy),



58 Stowarzyszeń Krajowych zaangażowanych w pomoc Ukrainie.



Ponad 124 800 pomagających wolontariuszy w różnych krajach.



Ponad 8 200 wolontariuszy i pracowników PCK pomagających w Polsce, w tym 505 osób z Ukrainy.



Jak pomagamy:



wsparcie rzeczowe (żywność,
zestawy higieniczne i odzież,
wyprawki szkolne, itp.)



wsparcie finansowe
(pomoc gotówkowa i
bony podarunkowe)



łączenie rodzin
- program
„Restoring Family Links”



**wsparcie
psychologiczne**



działania integracyjne
oraz aktywizacja
zawodowa



program SHELTER
wsparcie
w dofinansowaniu
wynajmu mieszkania



transporty
z pomocą humanitarną



**„Jestem wdzięczna.
Gdy nie masz niczego, pomaga
nawet najmniejsza rzecz.”**

*Lidia, uchodźczyni, która wraz z mamą i bratem
znalazła schronienie w północnej Polsce.*





„Adaptacja w polskim środowisku była znacznie łatwiejsza niż myślałam. Z czasem moja córka poszła do przedszkola, a ja znalazłam pracę. Najpierw pomogła mi koleżanka z rodziny u której mieszkam, a od niedawna za namową innych otworzyłam swój gabinet kosmetyczny. Możemy z córką spać spokojnie, bez nerwów, alarmów i ciągłego strachu.”

Córka Poliny uczęszcza do świetlicy PCK w Nowej Soli, gdzie wspólnie z rówieśnikami z Polski i Ukrainy uczestniczy w zajęciach integracyjnych.

Polina korzystała także ze wsparcia z Punktu Pomocy Humanitarnej PCK w Nowej Soli.



Ratownicy PCK i Centra Pomocy Humanitarnej

Na Podkarpaciu Grupy Ratownictwa PCK do końca marca pełniły dyżury w 5 punktach recepcyjnych, gdzie przebywało najwięcej uchodźców (Medyce, Przemyślu, Korczowej, Krościenku i Budomierzu). Ratownicy przekazywali pomoc humanitarną i udzielali wsparcia medycznego.

W punktach medycznych ratownicy przepracowali ponad 12 000 osobogodzin i udzielili pomocy ponad 8 500 osobom.

Równolegle w większych miastach w Polsce Grupy Ratownictwa wspierały funkcjonowanie miejsc tymczasowego pobytu, a także czuwały nad bezpieczeństwem przemieszczających się w głąb kraju osób z Ukrainy, m. in.: w Kielcach i Krakowie funkcjonowały punkty informacyjne na dworcach, w których ratownicy całodobowo pełnili dyżury.

W Lublinie powstało Centrum Pomocy Humanitarnej PCK, które nadal koordynuje wydawanie pomocy oraz dystrybucję transportów z pomocą humanitarną w kraju, ale także tę wysyła do Ukrainy we współpracy z Ukraińskim Czerwonym Krzyżem. Działania pomocowe na rzecz Ukrainy wspierane są w Lublinie przez Grupę Pomocy Humanitarnej PCK.

W Przemyślu, w porozumieniu z władzami miasta, PCK prowadzi Centrum Pomocy Humanitarnej dla uchodźców, którzy mogą się tam zatrzymać na 2 doby podczas podróży do miejsca docelowego zakwaterowania. Uchodźcy otrzymują żywność, odzież i mogą też skorzystać z usług pomocowych dostępnych w Centrum. W każdym Oddziale Okręgowym istnieje punkt pomocy humanitarnej dla uchodźców. PCK wspiera również miejsca pobytu, prowadzone m.in.: przez samorządy i inne organizacje.

W ramach przygotowania do działań kryzysowych PCK utworzyło 10 Grup Pomocy Humanitarnej, których zadaniem jest niesienie pomocy osobom dotkniętym kryzysami humanitarnymi.



**Punkt recepcyjny przy granicy z Ukrainą
przed 24.02.2022 oraz kilka dni po 26.02.2022**



„Serce się kraje, gdy ogląda się krzywdę ludzi dotkniętych kryzysem na Ukrainie. Najbardziej boli widok tych najmniejszych, bezbronnych, niemogących nic zrobić - dzieci. Mimo wszystko, my, ratownicy PCK, działamy bez chwili wytchnienia. Idziemy, by pomóc każdemu (...). Tu liczy się człowiek.”

Rafał, ratownik Grupy Ratownictwa
PCK Kielce

POMOC HUMANITARNA – wsparcie rzeczowe

Od początku konfliktu zbrojnego PCK świadczy pomoc na rzecz poszkodowanych z Ukrainy. Uchodźcy mogą zgłaszać się po pomoc materialną do oddziałów PCK w całym kraju.

Wolontariusze i pracownicy PCK przygotowują paczki z żywnością, środkami higienicznymi, środkami czystości, zabawkami oraz środkami pielęgnacyjnymi dla dzieci. W wielu miastach powstały punkty pomocy dla uchodźców, które przypominają sklepy samoobsługowe. Każdy z potrzebujących może tam przyjść i wybrać artykuły, których potrzebuje.



Dotychczas pomoc otrzymało 1 200 000 osób.

Polski Czerwony Krzyż wydał już:



555 000
pakietów higienicznych



1 280 930
pakietów żywnościowych



8 839 ton
pomocy humanitarnej

POMOC HUMANITARNA – wsparcie finansowe

Pomoc finansowa i bony podarunkowe są jednym ze sposobów wspierania osób dotkniętych skutkami sytuacji kryzysowych. Jest to szybki i godny sposób udzielania pomocy, umożliwiający ludziom zakup przedmiotów, których potrzebują w danym momencie.

W ten sposób PCK wspiera także lokalną gospodarkę, ale przede wszystkim beneficjenci programu sami podejmują decyzję na co przeznaczą otrzymaną gotówkę.

21 308

Rodzin uzyskało
pomoc finansową

115 000 000 zł

wartość pomocy finansowej
w postaci kart przedpłaconych
uruchomiona we współpracy z IFRC

18 000

rodzin otrzymało
bonów

9 200 000 zł

wartość bonów wydanych przez PCK

40 000

kart do sieci KIK
wydanych przez PCK

4 000 000 zł

wartość bonów KIK wydanych przez PCK



„Polacy oraz Polski
Czerwony Krzyż są bardzo
hojni. W końcu mamy dach
nad głową i coś do jedzenia.”

*Irina wraz z córką Anastazją
są jednymi z pierwszych kobiet,
które otrzymały pomoc
finansową od PCK i IFRC.*



Historia Aleny

"24 lutego ja i moja rodzina obudziliśmy się od wybuchów obok naszego domu. Mieszkaliśmy niedaleko lotniska w mieście Mikołajów. Wyjechaliśmy do Polski.

W kwietniu dowiedziałam się, że PCK w Łodzi wydaje pomoc rzeczową dla uchodźców. Wtedy moja rodzina bardzo potrzebowała wsparcia, ponieważ w jednym dniu musieliśmy przeprowadzić się nie miałyśmy dosłownie nic.

Przyszedłszy do biura PCK i spotkaliśmy tam miłych pracowników i wolontariuszy. Dostaliśmy paczkę żywnościową, różną chemię gospodarczą i pościel.

Na koniec zapytałam jednego z pracowników, czy potrzebują tutaj wolontariuszy. Wcześniej już byłam wolontariuszką na granicy, a moja podstawowa znajomość języka polskiego była bardzo przydatna w takiej sytuacji. ...Przyszedłszy pomagać jeden dzień, drugi, trzeci... Tak minęło kilka tygodni. Cały ten czas pomagałyśmy w wydawaniu żywności, miałyśmy różne szkolenia i spotkałyśmy precudownych ludzi. Później ruszył projekt finansowego wsparcia dla uchodźców.

Byłyśmy bardzo w niego zaangażowane i od tamtej pory byłyśmy w biurze codziennie. W czasie tego projektu dostałam propozycję, aby pracować w PCK. Od tego czasu mam cudowną pracę, świetną ekipę, mnóstwo różnych znajomych i nowych możliwości."

Łączenie rodzin – program Restoring Family Links

PCK posiada pracowników i wolontariuszy przeszkolonych w temacie poszukiwania bliskich i łączenia rodzin.

W pierwszych tygodniach konfliktu, na przejściach granicznych obecni byli wolontariusze PCK, którzy umożliwiali uchodźcom kontakt telefoniczny z rodzinami, które pozostały w Ukrainie.

PCK prowadzi poszukiwania osób zaginionych, z którymi ich najbliżsi stracili kontakt. Największą liczbę zgłoszeń stanowią poszukiwania osób wojskowych. Spośród nich rodziny najczęściej zgłaszają się w sprawie poszukiwania osób, które prawdopodobnie są w niewoli. Obecnie prowadzimy też poszukiwania aresztowanych osób cywilnych, których przyczyny aresztowania nie są jasne i rodzina nie ma z nimi kontaktu. Otrzymujemy również zgłoszenia od osób, których bliscy nie żyją, ale nie wiadomo, gdzie zostali pochowani.

Od początku konfliktu zbrojnego w Ukrainie działania KBliP w Polsce wspiera ICRC.



Do Krajowego Biura Informacji i Poszukiwań PCK wpłynęło 3 803 zgłoszeń i rozpoczęto 152 procedury poszukiwawcze. Dotychczas odnaleziono 23 osoby.

ZDROWIE

Polski Czerwony Krzyż podejmuje działania, których celem jest wsparcie medyczne oraz psychologiczne.

PCK dołączyło do grona darczyńców pozarządowego projektu **Health4Ukraine**.

Wsparcie udzielone przez PCK w wysokości **3 500 000 zł** pozwoliło rozdysonować elektroniczne kody na zakup leków we wszystkich aptekach na terenie Polski.

W ciągu 4 miesięcy z projektu skorzystało prawie **24 000 osób**, z czego ponad **65%** to kobiety.



Transporty medyczne

Jednym z zadań realizowanych przez Grupy Ratownictwa PCK było wsparcie ewakuacji pacjentów onkologicznych, które realizowano przy współpracy z administracją rządową i samorządową oraz innymi podmiotami i służbami ratowniczymi. Ratownicy z Grupy Ratownictwa PCK Kielce sześciokrotnie pomagali w transporcie z ukraińskich szpitali małych pacjentów wraz z ich opiekunami, którzy dotarli do Kielc specjalnym pociągiem sanitarnym.

Infolinia

PCK, wspólnie z IFRC i przy wsparciu Amerykańskiego Czerwonego Krzyża, uruchomił infolinię dla uchodźców z Ukrainy, aby w łatwy sposób mogli uzyskać informacje na temat działań pomocowych, które dla nich prowadzimy.

Do tej pory odebrano ponad 31 672 połączeń. Średnio Infolinia obsługuje 180 połączeń dziennie.

Głównymi tematami rozmów jest wsparcie finansowe, łączenie rodzin i pomoc humanitarna.

PCK uruchomił również serwis informacyjny dla uchodźców w 4 językach (PL, UA, RU, EN), pod adresem www.napomocUkrainie.pck.pl. Na stronie potrzebujący mogą się dowiedzieć, jaką pomoc mogą uzyskać w Polsce.



Bezpłatny numer dla osób
dzwoniących z polskiego numeru

+48 800 088 136



Bezpłatny numer dla osób
dzwoniących z zagranicznego numeru

+48 221 520 620

Od stycznia 2023 r. użytkownicy Infolinii PCK mogą skorzystać ze wsparcia psychologicznego. Specjaliści psycholodzy udzielają pomocy każdemu, kto odczuwa stres, długotrwały niepokój lub inne zaburzenia, wynikające z doświadczeń związanych z konfliktem w Ukrainie.

Pomoc psychologiczna i terapeutyczna

Uchodźcy, którzy potrzebują wsparcia psychologicznego mogą skorzystać z pomocy psychologów na Infolinii, ale także z bezpłatnych spotkań z psychologami, które odbywają się w Oddziałach w Łodzi, Białymstoku, Wrocławiu, Mazanie Dolnej czy Warszawie. Tylko w Warszawie, w ciągu 3 miesięcy z pomocy psychologicznej skorzystało 111 osób.

Aby wrócić do równowagi psychicznej uchodźcy mogą skorzystać z zajęć terapeutycznych, tj. zabawoterapia, terapia ruchem, arteterapia, czy szachoterapia. Z tej formy wsparcia chętnie korzystają dzieci i młodzież, którym najtrudniej poradzić sobie z ciężkimi przeżyciami.



W Chorzowie oddział PCK wraz z Ośrodkiem Pomocy Społecznej prowadzi Dom PCK dla uchodźców. W domu przebywa 50 osób, są to kobiety z dziećmi. Personel PCK zapewnia opiekę dzieciom, których mamy podjęły pracę. Pobyt w Domu PCK jest bezpłatny.



Historia Walentyny i Oksany

Pani Walentyna i Pani Oksana tworzą dwie rodziny zastępcze dla łącznie 17 dzieci w wieku 3-17 lat. Większość dzieci jest niepełnosprawna, również intelektualnie. Kiedy wybuchła wojna, ubrały dzieci w najcieplejsze ubrania i ruszyły w kierunku Niemiec, gdzie mieszka córka pani Oksany. Ze sobą miały jedynie dużą butelkę wody i worek z kilkoma bochenkami chleba. Niedługo po przekroczeniu granicy ukraińsko-polskiej zatrzymały się w przydrożnym zajeździe, żeby odpocząć przez noc. Niestety, jak wszystkie tego typu obiekty w tamtym okresie, również ten był przepełniony, nie było więc możliwości noclegu dla takiej grupy, ale w odruchu serca właściciel zajazdu zaproponował, że może im udostępnić swój dom jednorodzinny w Lublinie. W domu tym mieszkają po dziś dzień,

nie ponosząc żadnych kosztów pobytu. Rodzina została objęta opieką PCK w Lublinie. Dom został wyposażony w meble i akcesoria niezbędne przy takiej liczbie dzieci: biurka, szafy, wieszaki, pudła plastikowe do przechowywania ubrań, regał, lampki. Od tamtych wydarzeń minęło już kilka miesięcy, nadal LOO PCK pozostaje w stałym kontakcie z panią Oksaną, panią Walentyną oraz dziećmi. Rodzina zapraszana jest na wydarzenia integracyjne. Dzieci uczestniczyły m.in. w półkoloniach zorganizowanych przez LOO PCK oraz otrzymały wyprawki szkolne. Utrzymujemy stały kontakt telefoniczny i osobisty, nasi wolontariusze i pracownicy pomagają w codziennych sprawach, spotykając się z ogromną wdzięcznością zarówno ze strony dzieci, jak i ich mam.



Historia rodziny państwa Ulitenko

Państwo Ulitenko przyjechali do Ośrodka PCK w Mszanie Dolnej na początku marca. Niestety miesiąc później p. Oleksandr doznał udaru i trafił do szpitala w bardzo ciężkim stanie. Po zakończeniu leczenia wrócił do Ośrodka PCK, gdzie troskliwie opiekowały się nim żona i teściowa. Aby zapewnić p. Natalii możliwość opieki nad mężem, Małopolski Oddział Okręgowy PCK udostępnił specjalne łóżko rehabilitacyjne, sfinansował zakup leków, specjalistycznych środków higieny, a także pokrył koszty rehabilitacji. Dzięki pomocy lekarskiej oraz wsparciu rodziny, p. Oleksandr powraca do zdrowia, ale nadal potrzebuje pomocy w codziennych czynnościach.

Fundusz Potrzeb Specjalnych dla Uchodźców

W Lublinie uruchomiono Fundusz Potrzeb Specjalnych, w ramach którego PCK pomaga uchodźcom o specjalnych potrzebach.

Z funduszu zakupiono m.in.: sprzęt i pomoc ortopedycznych, drobny sprzęt rehabilitacyjny, medyczny, protezy kończyn dolnych, aparat słuchowy, specjalny wózek dziecięcy dla dziecka z porażeniem mózgowym czy drobne wyposażenie gospodarstwa domowego, biurka dla dzieci.

W całym woj. lubelskim z Funduszu skorzystało w 2022 r. ok. 300 osób. Projekt realizowany jest dzięki wsparciu Prowincji Gelderland w Holandii.



Historia Olhy

Olha pochodzi z Charkowa, przyjechała do Polski ze swoją mamą, ma trójkę rodzeństwa. Została ewakuowana z hospicjum. Olha jest niepełnosprawnym dzieckiem, które wymaga stałej opieki. W ramach wsparcia Olha otrzymała od PCK gorset ortopedyczny i zrobione na miarę buty ortopedyczne.

„Nie ma słów, które wyrażałyby naszą wdzięczność.”

INTEGRACJA

Polski Czerwony Krzyż, monitorując bieżące potrzeby uchodźców, rozpoczął projekty wspierające ich integrację z lokalnymi społecznościami.

PCK organizuje zarówno miejsca spotkań dla uchodźców, jak i różnego rodzaju warsztaty i szkolenia, podczas których osoby z Ukrainy integrują się z Polakami.

Dotychczas **ponad 110 000 osób** wzięło udział w programach integracyjnych, realizowanych na rzecz uchodźców.

Dzieci z Ukrainy korzystają z zajęć w świetlicach edukacyjno - integracyjnych, w okresie letnim **prawie 2 000** z nich korzystało z wypoczynku letniego oraz nauki języka polskiego, a we wrześniu otrzymało wyprawki szkolne.

W 2022 roku PCK przygotował 87 000 plecaków z materiałami szkolnymi, o łącznej wartości 11 000 000 zł, z czego **ponad 60 %** otrzymały dzieci z Ukrainy.



Wśród osób potrzebujących z Ukrainy **90 % to kobiety**, które poszukują pracy zawodowej, aby zapewnić swojej rodzinie stabilną sytuację bytową.

PCK wspiera uchodźczynie organizując kursy zawodowe oraz naukę języka polskiego.

Dzięki programom realizowanym przez PCK uchodźcy mogą podnosić swoje kwalifikacje zawodowe, m.in. w Krakowie, gdzie uczestnicy kursu „**Siostra Czerwonego Krzyża**”, mogą po jego ukończeniu podjąć pracę jako opiekunka osoby starszej. Pracownicy i wolontariusze PCK pomagają także w tłumaczeniu dokumentów niezbędnych do podjęcia pracy.

Seniorzy mogą skorzystać z zajęć oferowanych przez Kluby Seniora PCK, gdzie zdobywają nowe umiejętności, uczą się języka polskiego, a także w ramach łącznia pokoleń, angażują swoje wnuki.



„Wśród Was czuję się jak w domu”

– powiedziała jedna z uchodźczyń,
która brała udział w spotkaniu świątecznym,
zorganizowanym przez Oddział Okręgowy PCK w Lublinie.



W grudniu i styczniu PCK zorganizował
160 integracyjnych spotkań świątecznych.
Niektóre odbyły się w kameralnym gronie, innym
towarzyszyły jasełka, spotkania ze Św. Mikołajem
i śpiewanie kolęd.

Podczas tegorocznej, wyjątkowej Czerwonokrzyskiej
Gwiazdki przygotowanych zostało
85 000 paczek z produktami żywnościowymi
oraz słodyczami, o łącznej wartości ponad
13 500 000 zł, które otrzymali nasi podopieczni
zarówno z Ukrainy, jak i z Polski.





Olga

została wolontariuszką Polskiego Czerwonego Krzyża w Bydgoszczy od razu po wybuchu wojny w Ukrainie. Pochodzi z Kijowa, ale od kilku lat mieszka i pracuje w Polsce. Olga sama zgłosiła się do pomocy w czasie, kiedy do Polski przybywało najwięcej uchodźców i PCK potrzebował każdej pary rąk do pracy. Przede wszystkim bardzo przydawała się jej znajomość języka ukraińskiego.

Stephen

to senior z Australii, który przez 3 miesiące pomagał w Mazowieckim Oddziale PCK, gdzie każdego dnia wspierał oczekujących na pomoc uchodźców. W zimne dni stojącym w kolejce rozdawał szaliki i czapki, a najmłodszych obdarowywał maskotkami.

Maria

to pełna energii mieszkanka Warszawy, która od kilku miesięcy jest wolontariuszką w Mazowieckim Oddziale PCK. Syn Marii, Andrzej jest korespondentem wojennym. Jeździ w tereny objęte działaniami zbrojnymi, aby zdać rzetelne relacje z wydarzeń. Żeby nie siedzieć w domu i nie czekać na jego powrót w niepewności, Maria postanowiła dołączyć do PCK i pomagać uchodźcom z Ukrainy. Każdego dnia pomaga kompletować paczki dla potrzebujących i pilnuje, aby wszystko podczas dystrybucji działało jak w zegarku. Jest nieodzowną pomocą dla nowych wolontariuszy, którym pomaga się odnaleźć w natłoku zadań.

Centra Integracyjne PCK

PCK utworzył 6 specjalistycznych **Centrów Integracyjnych PCK**, do których uczęszcza **20 000** uchodźców.

Dzieci oraz seniorzy korzystają z zajęć integracyjnych, natomiast kobiety biorą udział w kursach zawodowych, dzięki którym mogą powrócić na rynek pracy.

W ramach Centrum uchodźcy otrzymują też pomoc w tłumaczeniach, asystę podczas wizyt lekarskich, pomoc prawną, wsparcie psychologiczne, a także lekcję nauki języka polskiego.

Centra Integracyjne znajdują się w województwach: zachodniopomorskim, dolnośląskim, małopolskim, kujawsko-pomorskim, podlaskim i lubelskim.



Aktywizacja zawodowa

Dzięki wsparciu Hiszpańskiego Czerwonego Krzyża w 4 województwach: łódzkim, mazowieckim, podlaskim i pomorskim, PCK realizuje projekt: „Aktywizacja zawodowa”, którego celem jest pomoc w usamodzielnianiu się uchodźców.

W ramach programu realizowane są szkolenia zawodowe (m.in.: manicure, fryzjerstwo, nauka jazdy, podstawy księgowości, opieka nad dziećmi), a także kursy pierwszej pomocy, nauka języka polskiego, pomoc w napisaniu CV i listu motywacyjnego, ogólna pomoc w znalezieniu się na rynku pracy w Polsce.

W projekcie weźmie udział ponad 1 500 osób.



Wsparcie dla społeczności romskiej z Ukrainy



Jesienią 2022 Polski Czerwony Krzyż przekazał **1066 pakietów higienicznych**, sfinansowanych w ramach Funduszy Norweskich EOG dla rodzin romskich, które przebywają w Centrum Pomocy Humanitarnej w Nadarzynie.

Wsparcie romskich rodzin przesiedlonych w wyniku konfliktu zbrojnego w Ukrainie możliwe było dzięki współpracy z Biurem Wojewody Mazowieckiego oraz fundacją romską Centrum w Stronę Dialogu i Centralną Radą Romów w Polsce.



W pakietach znalazły się m.in.: **artykuły żywnościowe, środki higieniczne, artykuły dla dzieci oraz ciepłe koce.**



Program SHELTER

Dzięki wsparciu IFRC i przy współpracy z Fundacją Odbudowy Odporności, PCK realizuje program wsparcia finansowanego, pozwalającego wynająć mieszkanie uchodźcom, którzy obecnie przebywają w Centrum Pomocy Humanitarnej w Nadarzynie.

Pomocą zostanie objętych ponad
150 rodzin,
w tym także rodziny romskie.

Celem programu jest umożliwienie rodzinom usamodzielnienia się. Wysokość wsparcia zależy od liczebności rodziny i wielkości wynajmowanego mieszkania. Każda rodzina otrzyma wsparcie, które pozwoli jej na wynajem mieszkania przez 6 miesięcy.

Wartość programu to prawie
3 000 000 zł.



Pilotażowy program SHELTER został z sukcesem uruchomiony w Łodzi, gdzie skorzystało z niego **30 rodzin**. Łączna wartość środków przeznaczonych na program SHELTER w Łodzi to **552 000 zł.**

Historia Natalii

Natalia, mama, która w Polsce przybywa z niemowlęciem. Mąż Natalii walczy na froncie. Natalia przemierzyła setki kilometrów, aby uciec przed spadającymi bombami i ochronić swoje dziecko i siebie. Wielkopolski Oddział PCK przekazuje Natalii paczki z artykułami dla jej dziecka, środki pielęgnacyjne, pieluchy, a wcześniej dostarczył wózek. Natalia jest bardzo dzielną kobietą i czekając na męża, próbuje radzić sobie sama.

„Uwielbiam atmosferę i ducha Czerwonego Krzyża, pomagają wszystkim, a ja to właśnie chcę robić. Kiedy przyjechałam do Polski, szybko zdałam sobie sprawę, że nie mogę po prostu siedzieć w mieszkaniu koleżanki, też muszę pomagać”.

Daria



Historia Darii

Daria ma 24 lata i jest ukraińską uchodźczynią, która została wolontariuszką Polskiego Czerwonego Krzyża. Mówi po ukraińsku, polsku i angielsku, pomaga innym uchodźcom w tłumaczeniu, a także wspiera wolontariuszy PCK w pakowaniu i dystrybucji pomocy humanitarnej dla uchodźców. Daria uciekła z miasta Dniepr w Ukrainie wkrótce po wybuchu konfliktu zbrojnego.

Transporty z pomocą humanitarną dla Ukrainy

Jedną z form pomocy humanitarnej, którą PCK realizuje od początku konfliktu są transporty z darami dla osób poszkodowanych na terenie Ukrainy.

Partnerem PCK w tym zakresie jest Ukraiński Czerwony Krzyż, który zna aktualne potrzeby na miejscu i zajmuje się dystrybucją i relokacją towarów. Dotychczas były to głównie: żywność (w tym dla dzieci), woda, środki opatrunkowe (w apteczki indywidualne i opatrunki specjalistyczne, środki higieniczne, środki ochronne oraz koce i śpiwory) oraz specjalistyczny sprzęt medyczny, stanowiący wsparcie dla szpitali w Ukrainie.

Na potrzeby szybkiego wsparcia operacji pomocowych, PCK rozbudował infrastrukturę logistyczną, zapewniając ciągłość i regularność transportów humanitarnych do Ukrainy oraz sprawną dystrybucję darów na terenie całego kraju.

W czasie największej liczby operacji PCK dysponował 16 magazynami wielofunkcyjnymi o łącznej powierzchni ponad 25 000 m kw. i 67 magazynami pomocniczymi.



Dzięki współpracy z naszymi partnerami biznesowymi, Polski Czerwony Krzyż wysłał dotychczas prawie 750 transportów do Ukrainy, dostarczając 5 600 ton pomocy humanitarnej.



Kraje, z których otrzymaliśmy pomoc,
przekazaną dalej przez PCK do Ukrainy
w formie transportów:

- Andora
- Belgia
- Chorwacja
- Dania
- Estonia
- Finlandia
- Francja
- Hiszpania
- Holandia
- Kanada
- Korea Południowa
- Kuwejt
- Niemcy
- Norwegia
- Portugalia
- Stany Zjednoczone
- Szwajcaria
- Wielka Brytania
- Włochy
- Zjednoczone Emiraty Arabskie

Regiony Ukrainy, do których dotarła
pomoc humanitarna przekazana
przez PCK:



Polski Czerwony Krzyż



250 000 000 zł

wartość pomocy humanitarnej dla osób
dotkniętych przez konflikt zbrojny w Ukrainie



1 200 000

osób w Polsce otrzymało:



8 839 ton

pomocy humanitarnej, w tym:



1 280 930

pakietów żywnościowych



555 000

pakietów higienicznych



750

transportów
do Ukrainy

5 600 ton



87 000

Wyprawek szkolnych o łącznej
wartości 11 000 000 zł



80 000 rodzin

uzyskało już pomoc finansową
128 200 000 zł wartość voucherów

Patrzemy w przyszłość i rozwijamy długofalowe projekty

Nie wiemy, jak długo będzie trwał konflikt zbrojny w Ukrainie oraz jakie nowe potrzeby pojawią się w bliższej lub dalszej przyszłości. Pewne jest to, że ten przeciągający się kryzys, już powoduje skutki odczuwalne przez lata. Sytuacja ta wymaga od organizacji humanitarnych, władz państwowych, a także darczyńców wspierania osób poszkodowanych nie tylko przez dni i miesiące, ale przez kolejne lata.

Kryzys humanitarny w Ukrainie pokazał, jak ważne są działania lokalne oparte na doświadczeniu i wiedzy osób zaangażowanych w niesienie pomocy.

Dzięki temu, że Ruch Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca działa globalnie i lokalnie, może sprawnie i szybko reagować na bieżące potrzeby osób poszkodowanych w wyniku klęsk i katastrof.

PCK w kolejnych miesiącach będzie kontynuować długofalowe projekty integracyjne oraz przygotowujące rodziny do samodzielności.

Polski Czerwony Krzyż będzie kontynuował swoje działania w kolejnych dniach, miesiącach, latach na rzecz, tych którzy ucierpieli w wyniku konfliktu zbrojnego w Ukrainie.

Dzięki hojności darczyńców (osób prywatnych i firm), współpracy z administracją państwową i samorządową oraz pracy setek wolontariuszy i pracowników, PCK będzie wszędzie tam, gdzie jest potrzebny.

**Dziękujemy,
że pomagacie
nam pomagać!**
#napomocUkrainie



#napomocUkrainie

www.pck.pl